

GRATIS SCHNUPPERWORKSHOPS

SA 25.03.17 & 08.04.17

YOGA:

9:30–10:30 Uhr

PILATES:

10:45–11:45 Uhr



YOGA

PILATES

ANAMAYA - BODY & SOUL STUDIO

YOGA | PILATES | POWERFIT |
PERSONAL TRAINING | SELBSTVERTEIDIGUNG |
AYURVEDA & HOT STONE MASSAGEN



NEUE YOGA & PILATES KURSE

Montag 24.04.17	20:00 Uhr Yoga Basic 1
Dienstag 25.04.17	9:00 Uhr Yoga Basic 1-2 17:15 Uhr Vinyasa Yoga 18:45 Uhr Yoga Basic 2 20:00 Uhr Yoga Basic 1
Donnerstag 27.04.17	17:30 Uhr Yoga Basic 18:45 Uhr Pilates Basic 1 20:00 Uhr Yoga Basic 2
Freitag 28.04.17	17:30 Uhr Yoga Basic 2 18:45 Uhr Pilates Basic 2 20:00 Uhr Vinyasa Yoga



ANMELDUNG UND WEITERE INFOS:

www.anamaya.de

info@anamaya.de

JESSICA BRETT
JOHANNITERSTR. 18
72160 HORB-REXINGEN
+ 49 7451 - 7843
+49 157 733 547 27